

KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

8:30 zbiórka ul. Ondraszka (obok stadionu SKRA)
9:00 wyjazd autokaru w kierunku Bieszczad
ok. godz. 18:00 powrót dzieci ul. Ondraszka (obok stadionu SKRA)

I. INFORMACJE DOTYCZĄCE WYPOCZYNKU

1. Forma wypoczynku

- ☐ kolonia
☐ zimowisko
☐ **obóz**
☐ biwak
☐ półkolonia
☐ inna forma wypoczynku
(proszę podać formę)

2. Termin wypoczynku 13.08– 23.08.2026

3. Adres wypoczynku, miejsce lokalizacji wypoczynku

Zwierzyń 19, 38-623 Uherce Mineralne /Ośrodek Wypoczynkowy „Uroczysko”

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis organizatora wypoczynku)

II. INFORMACJE DOTYCZĄCE UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

1. Imię (imiona) i nazwisko

.....

2. Imiona i nazwiska rodziców

.....

.....

3. Rok urodzenia

4. Numer PESEL uczestnika wypoczynku

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5. Adres zamieszkania

6. Adres zamieszkania lub pobytu rodziców³⁾

.....

7. Numer telefonu rodziców lub numer telefonu osoby wskazanej przez pełnoletniego uczestnika

wypoczynku, w czasie trwania wypoczynku

.....

8. Informacja o specjalnych potrzebach edukacyjnych uczestnika wypoczynku, w szczególności o potrzebach wynikających z niepełnosprawności, niedostosowania społecznego lub zagrożenia niedostosowaniem społecznym

.....

.....

9. Istotne dane o stanie zdrowia uczestnika wypoczynku, rozwoju psychofizycznym i stosowanej diecie (np. na co uczestnik jest uczulony, jak znosi jazdę samochodem, czy przyjmuje stałe leki i w jakich dawkach, czy nosi aparat ortodontyczny lub okulary)

.....
.....
.....

oraz o szczepieniach ochronnych (wraz z podaniem roku lub przedstawienie książeczki zdrowia z aktualnym wpisem szczepień):

tężec

błonica

inne

.....

(data)

(podpis rodziców/pełnoletniego uczestnika wypoczynku)

III. DECYZJA ORGANIZATORA WYPOCZYNKU O ZAKWALIFIKOWANIU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU DO UDZIAŁU W WYPOCZYNKU

Postanawia się¹⁾:

☐ zakwalifikować i skierować uczestnika na wypoczynek

☐ odmówić skierowania uczestnika na wypoczynek ze względu

.....

.....

(data)

(podpis organizatora wypoczynku)

IV. POTWIERDZENIE PRZEZ KIEROWNIKA WYPOCZYNKU POBYTU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU W MIEJSCU WYPOCZYNKU

Uczestnik przebywał: na obozie w Bieszczadach

od dnia 13.08.2026 do dnia 23.08.2026

(data) (podpis kierownika wypoczynku)

V. INFORMACJA KIEROWNIKA WYPOCZYNKU O STANIE ZDROWIA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU ORAZ O CHOROBAH PRZEBYTYCH W JEGO TRAKCIE

.....

.....

(miejscowość, data)

(podpis kierownika wypoczynku)

VI. INFORMACJA I SPOSTRZEŻENIA WYCHOWAWCY WYPOCZYNKU DOTYCZĄCE POBYTU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

.....

.....

.....

(miejscowość, data)

(podpis wychowawcy wypoczynku)

REGULAMIN

OBÓZ SPORTOWO -REKREACYJNY

1. BEZWZGLĘDNIE DZIECI NIE BIORĄ TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH, SMARTWACHY, TABLETÓW I INNYCH „ELEKTRONICZNYCH ZABAWIACZY”. Kontakt 665 899 149 Paweł Nadolny lub przez Wychowawcę grupy. Kontakty udostępnimy przed wyjazdem. Dzieci nie dzwonią do rodziców!

2. Każdy z nas przestrzega regulaminu.
 3. Zawsze uczestniczy we wszystkich zajęciach programowych, o ile nie został zwolniony z nich przez wychowawcę lub lekarza.
 4. Zawsze punktualnie przychodzimy na zbiórkę.
 5. Pamiętamy o obowiązku utrzymywania porządku w pokojach (sprzątamy codziennie)
 6. Szanujemy teren, na którym jesteśmy i powierzony nam sprzęt sportowy.
 7. Pamiętamy o słowach grzecznościowych : dzień dobry, dziękuję, przepraszam, proszę
 8. Skrupulatnie przestrzegamy ciszy nocnej ustalonej przez organizatora
 9. Bezwzględnie słuchamy wychowawców i instruktorów.
 10. Mamy szacunek do wychowawców, kolegów i innych osób
 11. Dbamy o bezpieczeństwo swoje i innych.
 12. Przestrzegamy zasad bezpieczeństwa m.in. dotyczących kąpeli i ruchu drogowego
 13. Nigdy nie odłączamy się od grupy i nie opuszczamy terenu ośrodka bez zgody opiekuna
 14. Codziennie kąpiemy się z użyciem mydła, zęby myjemy dwa razy dziennie.
 15. W stołówce zachowujemy się kulturalnie, prawidłowo posługujemy się sztućcami, jemy w ciszy i sprzątamy po sobie.
 16. Jesteśmy dla siebie życzliwi, uśmiechnięci i pamiętamy, że każdy z nas przyjechał odpocząć. Szanujemy prawa innych, sami nie wymierzamy „sprawiedliwości”. W sporcie dajemy upust naszej energii.
 17. Przestrzegamy ciszy poobiedniej
 18. Informujemy kadrę obozu o chorobie lub złym samopoczuciu
 19. Skrupulatnie przestrzegamy ciszy nocnej ustalonej przez organizatora
-
1. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, sportowy, rzeczy wartościowe oraz rzeczy pozostawione przez uczestników podczas pobytu oraz w środkach transportu
 2. W przypadku palenia tytoniu, używania narkotyków, spożywania alkoholu (przebywania pod jego wpływem) lub poważnego naruszenia reguł obozu uczestnik zostaje wydalony na koszt rodziców
 3. Uczestnik lub jego rodzice ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na obozie
 4. Ja niżej podpisany oświadczam, że warunki uczestnictwa na obozie są mi znane

WYRAŻAM ZGODĘ NA FOTOGRAFOWANIE, UMIESZCZENIE WIZERUNKU MOJEGO DZIECKA NA STRONIE INTERNETOWEJ I FB, AKRO GIBEK

TAK

NIE

Podpis rodzica(opiekuna)Podpis uczestnika.....

STREFA HIGIENY:

- szczoteczka do zębów,
- pasta do zębów,
- żel pod prysznic,
- krem na słońce
- szampon do włosów,
- szczotka do włosów lub grzebień,
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- ręcznik x2 (jeden na basen)
- chusteczki higieniczne,
- worek na brudną odzież i bieliznę.

STREFA ODZIEŻY:

- bielizna na każdy dzień
 - koszulki z krótkim rękawem
 - bluzki z długim rękawem na chłodniejsze wieczory,
 - długie spodnie (minimum 2 pary),
 - strój sportowy (strój na akrobatykę, dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirty, bluzy),
 - gorsze ubranie na gry terenowe, bluza, dresy
 - kurtka przeciwdeszczowa
 - wygodne buty 2 pary/ w tym buty sportowe do biegania
 - strój kąpielowy /klapki
 - wystrzałowe ciuchy na dyskotekę
- Pozostałe rzeczy według uznania rodzica i potrzeb dziecka

AKCESORIA:

- czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy (ważne!)
- okulary przeciwsłoneczne,
- aktualna legitymacja szkolna,
- krem z filtrem,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – przyjmowanie tylko pod kontrolą naszej pielęgniarki!
- ciekawa książka na wypadek bezsenności,
- maskotki,
- jaśka-poduchę do spania,
- środek przeciw komarom i kleszczom
- latarka (na gry wieczorne),
- własny bidon, butelkę do uzupełniania wody w trakcie obozu

UWAGA: Nie zabierajcie , laptopów, konsol, PSP i innych „zabawiaczy”, drogich aparatów fotograficznych. Bagaże dzieci najmłodszych, czasem nawet odzież warto podpisać imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.

Każdy uczestnik może posiadać swoje kieszonkowe, które może przekazać trenerowi w podpisanej kopercie (imię i nazwisko, suma – banknoty w nominałach 10 – 20 zł)
Zachęcamy do tego aby kwota kieszonkowego nie przekraczała 200 zł

Osoby korzystające z Facebooka/instagrama mogą oglądać zdjęcia i śledzić informację z obozu na tej stronie :
AKRO GIBEK – Akrobatyka dla dzieci/ akro.gibek

OŚWIADCZENIE RODZICA /OPIEKUNA

Dotyczy uczestnika:

.....

(Nazwisko i imię)

Dotyczy Rodzica/Opiekuna:

.....

(Nazwisko i imię)

Ja, jako Rodzic/Opiekun oświadczam, że wyżej wymieniony uczestnik Obozu jest w dniu wyjazdu zdrowy, niemający objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną przed rozpoczęciem obozu.

.....

Data i podpis Rodzica/Opiekuna

Oświadczenie należy wręczyć w dniu wyjazdu, kierownikowi autokaru lub w dniu dostarczenia dziecka na obóz – wychowawcy/kierownikowi