

KOMUNIKAT ORGNIZACYJNY

1. Nazwa imprezy: ZAWODY AKRO GIBEK LATO 2026

2. Termin: 21.06.2026r./niedziela/ godz.10:00

3. Miejsce zawodów: Hala Sportowa SP 388 / Wola / ul. Deotymy 25/33

4. Organizator: AKRO GIBEK – Szkoła Akrobatyki

5. Program zawodów:

a) Zawody odbędą się w:

Kategorii łączonej dziewcząt i chłopców/ każda z kategorii ma do wykonania jeden lub dwa układy w zależności od poziomu.

(Kategorie rozgrywane są rocznikowo)

AKRO do 8 LAT (BASIC)

AKRO do 8 LAT (PRO)

AKRO do 10 LAT (BASIC)

AKRO do 10 LAT (PRO) KL. MŁODZIEŻOWA

AKRO do 15 LAT (BASIC)

AKRO do 15 LAT (MEDIUM) PIERWSZY KROK

AKRO do 15 LAT (PRO) KL.MŁODZIEŻOWA

Komisja sędziowska ocenia zawodników za prawidłowe wykonywanie układów na ścieżkach, według ustalonej klasyfikacji punktowej. Ośmiu najlepiej ocenianych zawodników z eliminacji przechodzi do finału.

6. Akredytacja w biurze zawodów zlokalizowanym na terenie obiektu najpóźniej godzinę przed startem zawodnika.

7.Nagrody

-miejsca I-III (nagrody rzeczowe, medal, dyplom)

- miejsca IV-VIII (nagrody rzeczowe, medal, dyplom)

- wszyscy zawodnicy nagroda rzeczowa i pamiątkowy medal

8. Warunki startu

-Opłacenie startowego 80zł (gotówką/blik w biurze zawodów)

-Złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach do pobrania na stronie www.akrogibek.pl/zawody

9. Informacje dodatkowe:

-Wszystkie osoby korzystające z Hali sportowej zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu obiektu.

- Podczas zawodów wręczane będą nagrody za klasyfikację końcową indywidualną

- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów

– każda osoba startująca w zawodach powinna mieć własne ubezpieczenie NNW i posiadać zdolność do uprawiania sportu. Organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje, czy urazy.

I UKŁAD OBOWIĄZKOWY ACRO BASIC (do 8 lat)

Z postawy zasadniczej przysiad podparty, przewrót kuczny w przód (z do chwytem za podudzia) - 2 pkt

Łącznie powstać do postawy zasadniczej

Z rozbiegu naskok na dwie NN, wyskok z zamachem RR w górę i lądowanie - 1 pkt

Z postawy zasadniczej przysiad podparty, przewrót kuczny w tył - 2 pkt

Łącznie wyskok w górę, z zamachem RR przodem w górę z ½ obrotu i lądowanie - 1 pkt

Z zamachem RR przodem w górę wyskok tempowy - 1 pkt

Przerzut bokiem do wypadu (ustanie do 3 sek.) - 3 pkt

I UKŁAD OBOWIĄZKOWY ACRO BASIC

(do 8 lat PRO , do 10 lat BASIC , do 15 lat BASIC)

Z postawy zasadniczej przysiad podparty, przewrót kuczny w przód (z do chwytem za podudzia) - 1 pkt

Łącznie wyskok w górę, z zamachem RR przodem w górę z ½ obrotu - 1 pkt

Łącznie przewrót kuczny w tył - 1 pkt

Łącznie powstać do postawy zasadniczej

Z postawy zasadniczej, zamachem jednoonóż stanie na rękach (ustanie 1 sek.) 2 pkt

Łącznie przewrót w przód z do chwytem za podudzia 1pkt

Łącznie wyskok tempowy 1 pkt

Dwa Przerzuty bokiem zakończone wypadem (ustanie 3 sek.), dołączenie nogi do wykroczonej, postawa zasadnicza. 3 pkt

1.1. Konieczne jest wykonanie elementów w określonej kolejności.

1.2. Za błędy techniczne lub estetyczne naliczane są punkty karne według ustalonej skali.

1.3. Maksymalna liczba punktów możliwa do zdobycia w jednym układzie to 20punktów.

1.4 Każdą konkurencję ocenia dwóch sędziów.

II UKŁADY OBOWIĄZKOWE AKRO MEDIUM/ PIERWSZY KROK (do 15 LAT MEDIUM)

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje **dwa układy**: jeden obowiązkowy, drugi dowolny.

2. Układ obowiązkowy:

1. Z postawy zasadniczej, zamachem jednonóż stanie na rękach (zaznaczyć) 2,5 pkt

2. Łącznie przewrót w przód 1,5 pkt

3. Łącznie wyskok tempowy 0,5 pkt

4. Łącznie rundak 3,0 pkt

5. Wyskok zamachem RR przodem w górę do przysiadu podpartego 0,5 pkt

6. Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego 1,5 pkt

7. Wyskok w górę z lądowaniem na dwie NN, RR w górę w skos 0,5 pkt

3. Układ dowolny składa się z 2 elementów.

4. Trudność układ dowolnego wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.

5. Premia trudności 1,0 pkt za wykonanie elementu powyżej 0,5 w układzie dowolnym.

6. Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 0,9 pkt.

II UKŁADY OBOWIĄZKOWE AKRO PRO/ KLASA MŁODZIEŻOWA (do 10 LAT PRO., do 15 lat PRO),

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.

2. Trudność układów wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.

3. Układy I i II składają się z 4 elementów.

4. Finał – dwa układy dowolne 4 elementowe, wymagane salto w jednym z dwóch układów.

5. Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 2,2 pkt

W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.

Przepisy FIG:

*§13.1. - Z wyjątkiem przerzutów bokiem, rundaków, flik-flaków, salt tempowych, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów kwalifikacji, w przeciwnym wypadku trudność powtórnego elementu nie będzie liczona.

*§13.2. - W układach finałowych (F1 i F2) ten sam element nie może być powtórzony z wyjątkiem elementów wspomnianych w §13.1, w przeciwnym wypadku trudność powtórnego elementu nie będzie liczona.

*Ocenianie według tabeli FIG.